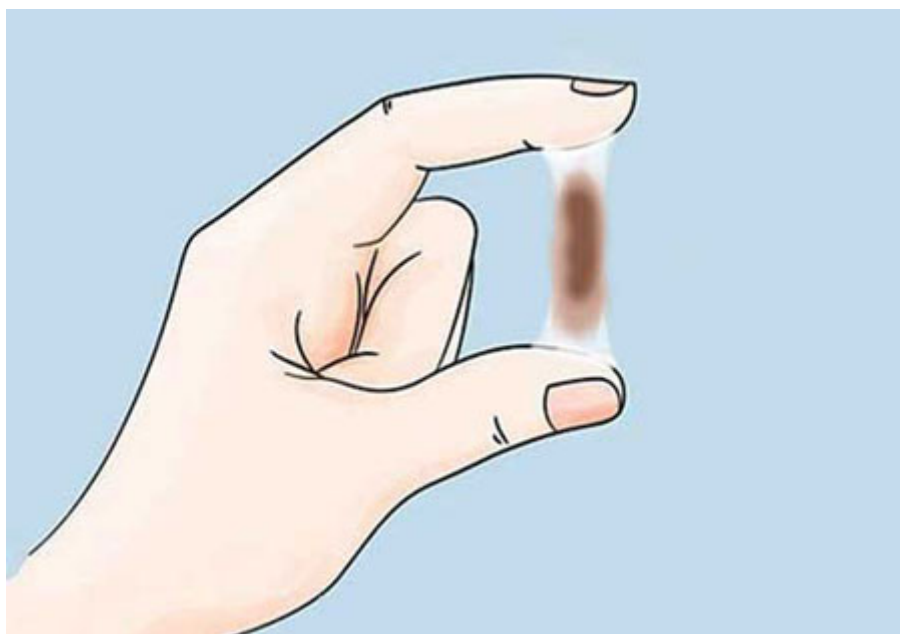


Vùng háng chảy ra ra nhiều khí hư màu nâu đen, không mùi do nguyên do nào?

Các nữ giới thường lầm lẫn tình trạng vùng bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi với máu kinh. Vào một vài ngày cuối kỳ hành kinh, lượng nhỏ máu kinh còn đọng lại với dịch tiết âm đạo tạo ra dịch tiết giống khí hư màu nâu đen. Đây có thể là hiện tượng sinh dục thông thường tuy vậy cũng có thể là dấu hiệu khuyến cáo một vài bệnh lý phụ khoa.



Ra nhiều khí hư màu nâu đen là như thế nào?

Huyết trắng hay có tên khoa học là dịch tiết vùng kín phái nữ là thuật ngữ không còn lạ lẫm nhưng mà nhiều chị em vẫn không phân loại về dịch tiết âm đạo.

Không gian bên trong bộ phận sinh sản của phụ nữ được cân bằng nhờ khí hư. Chất dịch tiết bôi trơn tuột này giúp cho khoảng thời gian hoạt động tình dục tiếp diễn đơn giản, tạo hoàn cảnh để “tinh binh” & trứng gặp nhau để thụ thai.

Dịch tiết âm đạo bình thường sẽ không mùi hay đôi khi thấy mùi hơi tanh, có màu trắng đục, dai như trắng đục, có thể kéo thành sợi. Phái nữ nào

cũng vẫn có dịch tiết âm đạo, tuy vậy từng người sẽ sản sinh ra lượng dịch âm đạo riêng biệt.

Lí do khí hư nhìn thấy vì gần tới chu kỳ kinh nguyệt hay sau chu kỳ kinh nguyệt, phía bên trong "cô bé" còn đọng lại lượng máu kinh lẫn với dịch âm đạo nên xuất hiện hiện tượng khí hư màu nâu đen.

Ngoài ra, vùng háng khí hư có màu nâu đen không mùi còn có thể do nữ giới cảm giác lo âu, hoang mang, chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt chưa phù hợp hoặc bị rối loạn hormone.

<https://phathathaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

Khí hư có màu nâu đen không mùi do sinh lý

Tình trạng vùng bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi có thể chỉ là tình trạng sinh lý, không đáng lo ngại. Phần tiếp theo là một số nếu như có thể gây nên hiện tượng này:

Triệu chứng có thai sớm

Sau thời điểm quan hệ tình dục, nhìn thấy tình trạng vùng bẹn khí hư có màu nâu đen không mùi, không ngứa liểu có thể là biểu hiện báo thai sớm. Để thăm khám, phái yếu có thể mua que test thử thai & để ý các biểu hiện đổi thay sau đó. Nhờ phát hiện dấu hiệu mang thai sớm, các thai phụ sẽ xây dựng chế độ dinh dưỡng & sinh hoạt thích hợp.

Khí hư có màu nâu đen trước và sau ngày đèn đỏ

"cô bé" thường tăng tiết dịch vào một vài ngày trước và sau vòng kinh. Lượng dịch này bên cạnh lượng nhỏ kinh nguyệt hình thành khí hư có màu nâu đen, không gây ra ngứa hay bứt rứt. Bạn không cần e ngại với hiện tượng sinh sản bình thường này.

Có mối liên quan đến thời kỳ mãn kinh

Lúc nữ giới bước vào giai đoạn tắt kinh, thành âm hộ trở thành mỏng & giòn hơn hay còn được gọi là teo âm đạo do lượng tiết tố nữ sụt giảm. Những mạch máu có lại có thể gây nên ra máu ở âm hộ, lẫn với dịch nhầy gây nên dung dịch ra khí hư màu nâu đen.

Nếu chị em phụ nữ ở giai đoạn mãn kinh trông thấy ra khí hư màu nâu đen ở phần bẹn thì cần phải đến phòng khám để định vị là huyết trắng hay là hiện trạng xuất huyết âm đạo khác.

Mất cân bằng nội tiết tố

Phái nữ bị rối loạn nội tiết tố thường gặp phải một vài thay đổi khác thường cả về thể chất & tâm lý, nhất là là trạng thái tiết dịch âm đạo màu nâu đen không mùi và không ngứa ở vùng kín mà căn nguyên liên quan đến mất cân bằng nội tiết.

Tiết dịch màu nâu sau “lâm bồn”

Nữ giới sau “vượt cạn” khoảng vài ngày quen thuộc hiện trạng xuất huyết âm đạo & sẽ giảm dần ngay sau. Khi đó, màu sắc của máu cũng chuyển từ nâu sẫm sang hồng. Đôi lúc, máu "cô bé" lâu ngày 10 ngày sau “vượt cạn” cộng với khí hư có màu nâu đen hoặc màu kem. Trong hậu sản, một số triệu chứng này được coi là bình thường trừ trường hợp sản phụ bị ra cục máu đông lớn, có mùi tanh và kèm theo sốt...

Tác dụng phụ của thuốc tân dược

Vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa ngứa có thể do phản ứng phụ của những loại thuốc tránh thai.

Phần bẹn xuất hiện ra khí hư màu nâu đen không mùi liên quan đến những căn bệnh

Bên cạnh một số nguyên nhân sinh lý, khí hư màu nâu đen không mùi, không ngứa cũng có thể là dấu hiệu của các chứng bệnh như:

Nhiễm trùng vùng chậu

Lúc các bạn nữ bị ra khí hư màu nâu đen, không mùi ở vùng kín, có thể bạn gặp hiện trạng bội nhiễm ở khu vực xương chậu như bội nhiễm ống dẫn trứng, buồng trứng, cổ tử cung... nếu khí hư bệnh lý xuất hiện đi kèm với triệu chứng xung huyết không phải máu kinh, đau bụng dưới, đau khi đi đại hay quan hệ... thì có thể là biểu hiện khuyến cáo bệnh nhiễm trùng vùng chậu. Người bị bệnh đòi hỏi trung tâm y tế để khám ngay & được chăm sóc kịp thời.

Bệnh viêm âm đạo

Khí hư bất thường cũng có thể do vi khuẩn, bội nhiễm roi gây tình trạng viêm nhiễm âm đạo. Khi bị bệnh viêm âm đạo, vùng kín sẽ ra dịch màu nâu, xanh, vàng & có mùi hôi. Nếu không nên nhận biết và điều trị sớm, viêm nhiễm âm đạo có khả năng gây ra nhiều di chứng hậu quả khác.

Bệnh viêm cổ tử cung

Một số vết trợt viêm cổ tử cung trong thời kỳ khởi phát sẽ xuất ra nhiều dịch âm đạo màu nâu đen. Khi bước sang thời kỳ nặng hơn, dịch sẽ đặc lại & nặng mùi, đặc biệt người bị bệnh bị đau khi sex. Các vết loét cổ dạ con cần được phát hiện & khắc phục ngay từ giai đoạn đầu vì có thể tác động lớn đến khả năng sinh sản.

Bệnh ung thư cổ tử cung

Dù là ung thư tử cung là bệnh lý phụ sản nguy hại nhưng có thể kiểm chế tốt nếu được nhận biết sớm. Thế nhưng nhiều phái nữ gặp những triệu chứng sớm của ung thư tử cung như ra khí hư màu nâu đen, có mùi tanh bên cạnh đau bụng dưới dữ dội... nhưng mà lại xem thường & đánh mất khiến bệnh nghiêm trọng.

Làm sao khi vùng kín ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi?

Kết hợp với việc điều trị theo chỉ định của thầy thuốc, các nữ giới nên lưu ý phục vụ vùng kín đúng theo hướng dẫn để khắc phục & phòng tránh tình trạng phần bẹn ra dịch nâu đen không mùi:

- Thường nhật & đặc biệt trước & sau khi hoạt động tình dục, các phái nữ nên vệ sinh vùng “tam giác mật” sạch sẽ. Trong kỳ hành kinh nên thay BVS mỗi 4 - 5 tiếng/lần để hạn chế tạo môi trường hoàn hảo cho vi trùng sinh sôi.
- Thay quần lót chỉ ít 1 - 2 lần/ ngày. Không mặc quần chíp không thấm mồ hôi & nên chọn đồ lót có chất liệu thấm hút mồ hôi. Cần giặt sạch, phơi khô quần chíp rồi mới sử dụng.
- Quan hệ tình dục thuận lợi và khi vùng kín gặp các câu hỏi về khí hư hay cơn đau thì nên tránh khỏi giao hợp. Chỉ nên quan hệ tình dục trở lại khi đã điều trị khỏi hoàn toàn trạng thái tiết dịch tiết âm đạo. Để tránh mắc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục nên sử dụng bao

cao su khi giao hoan.

- Hình thành chế độ sinh hoạt thuận lợi, luôn bảo đảm ăn uống, nghỉ ngơi đầy đủ, làm giảm lo âu cảm xúc.
- Liên tục rèn luyện thể dục thể thao để cải thiện sức khỏe cơ thể tổng quát và khả năng sinh sản.
- Không thụt rửa vào sâu trong âm đạo.
- Không dùng băng vệ sinh thường ngày, dung dịch vệ sinh tương đối nhiều.
- Xét nghiệm về phụ sản định kì 6 tháng 1 lần.

Khái quát lại, ngay khi có biểu hiện phần bẹn ra nhiều khí hư màu nâu đen không mùi hoặc kết hợp với một số triệu chứng bất thường khác có mối liên quan phần bẹn, phái nữ yêu cầu phòng khám để được khám bệnh, xác định căn nguyên gây bệnh để có hướng xử lý thích hợp.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín <https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội <https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Các phòng khám nam khoa tại Hà Nội

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://ttypnuithanh.com>